

Texas Youth Helpline

Life Is Challenging.

We are here to help.

AVAILABLE
24/7
Free and
confidential



WE ANSWER YOUR CALLS, TEXTS, AND CHATS TO DISCUSS YOUR PROBLEMS, OFFER RESOURCES AND ASSIST WITH A PLAN OF ACTION.

WHAT QUESTIONS DO YOU HAVE?

- *I want to leave home. Can I move out without my parent's permission?*
- *I am having problems at school and with my family and friends. What should I do?*
- *I ran away from home. Where can I find help?*
- *What should I do if my child doesn't come home?*
- *My child is acting out. What can I do?*

CALL OR TEXT

1-800-989-6884

(1-800-98-YOUTH)

CHAT @ **TexasYouth.org**

To report abuse or neglect 24/7/365, please call 1-800-252-5400.

Texas Youth Helpline

La vida puede ser difícil.

Estamos aquí para ayudar.



RESPONDEMOS TUS LLAMADAS, MENSAJES DE TEXTO Y CHATS PARA HABLAR DE LOS PROBLEMAS QUE ENFRENTAS, OFRECERTE RECURSOS Y AYUDARTE A CREAR UN PLAN DE ACCIÓN.

¿QUÉ PREGUNTAS TIENE?

- *Quiero salirme de mi casa. ¿Puedo mudarme sin el permiso de mis padres?*
- *Estoy teniendo problemas en la escuela, con mi familia, y con mis amigos. ¿Qué puedo hacer?*
- *Me escapé de la casa. ¿Dónde puedo encontrar ayuda?*
- *¿Qué hago si mi hijo no regresa a casa?*
- *Mi hijo está portándose muy mal. ¿Qué puedo hacer?*

LLAMA O ENVÍA UN MENSAJE DE TEXTO AL
1-800-989-6884

(1-800-98-YOUTH)

CHAT @ **TexasYouth.org**

Para denunciar abuso, maltrato o negligencia, durante todo el año las 24 horas del día, llame al 800-252-5400.